#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 1167

##### Ф.И.О: Сумбаева Евгения Валерьевна

Год рождения: 1992

Место жительства: Мелитопольский р-н, пгт мирное ул. Парковая 5-6

Место работы: н/р, инв Ш гр

Находился на лечении с 04.10.16 по 17.10.16 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, средней тяжести, декомпенсация. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма, хроническое течение. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП II ст. Диабетическая нефропатия III ст. Аутоиммунный тиреоидит, без увеличения объема щит. железы. Эутиреоз.

Жалобы при поступлении на боли в н/к, судороги, онемение ног, головные боли, общую слабость, быструю утомляемость, носовые кровотечение.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2006г. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з- 6ед., п/о-8 ед., п/у-6 ед., Протафан НМ 22.00 – 8 ед. Гликемия –12-18 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 08.2014г. боли в н/к в течении 4 лет. Гепатит В с 2006. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

05.10.16 Общ. ан. крови Нв –158 г/л эритр –4,7 лейк – 5,6 СОЭ –3 мм/час

э- 1% п- 0% с- 59% л- 36 % м-4 %

05.10.16 Биохимия: СКФ –86,5 мл./мин., хол – 5,1тригл -0,87 ХСЛПВП -1,98 ХСЛПНП -2,72 Катер -1,57 мочевина –5,2 креатинин – 71 бил общ –11,8 бил пр – 2,9 тим –3,3 АСТ – 0,15 АЛТ – 0,18 ммоль/л;

06.10.16 Глик. гемоглобин – 8,9%

13.10.16 ТТГ – 2,5( 0,3-4,0) АТТПО – 70,6 ( 0-30) Ме/мл

### 12.10.16 Общ. ан. мочи уд вес 1015 лейк –8-10 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ум; эпит. перех. 2-3 в п/зр

17.10.16 Анализ мочи по Нечипоренко лейк – 1500 эритр - белок – отр

10.10.16 Суточная глюкозурия –1,62 %; Суточная протеинурия – отр

##### 13.10.16 Микроальбуминурия – 28,7мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 05.10 | 10,7 | 5,6 | 10,8 | 4,3 |  |
| 06.10 | 13,7 |  |  |  |  |
| 08.10 2.00-8,0 | 10,6 | 10,5 | 9,8 | 11,4 | 9,9 |
| 12.10 2.00-6,8 | 7,3 | 9,2 | 9,5 | 7,4 |  |
| 16.10 | 5,3 | 5,0 | 7,1 | 9,8 |  |

04.10.16Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма, хроническое течение.

05.10.16Окулист: VIS OD=1,0 OS= 1,0 ;

Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

04.10.16ЭКГ: ЧСС - 67уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена.

05.10.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

05.10.16 ЛОР: Р-гр ППН ( от проведения которого в условиях ЗОЭД отказалась).

05.10.16РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N.

04.10.16УЗИ щит. железы: Пр д. V = 5,2 см3; лев. д. V =4,6 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы снижена. Эхоструктура мелкозернистая, однородная. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Незначительные диффузные изменения паренхимы.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ, диалипон, витаксон, актовегин.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 100/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з-7-8 ед., п/о- 10-12ед., п/уж -7-8 ед., Протафан НМ 22.00 14-16 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
8. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес, витаксон 1т. \*3р/д. 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
9. Наблюдение ЛОР по м/ж, Р-гр ППН по м\ж.
10. УЗИ щит. железы 1р. в год. Контр ТТГ 1р в 6 мес. Селенопрофилактика.
11. Рек. окулиста: вазонит 1т.\*2р/д., оптикс форте 1т 1р\д

##### Леч. врач Рубанович И.Г.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.